

Yoga-Mantra-Workshop & Mantra Konzert mit Sundaram, am Sonntag, den 19.02.2023



**Yoga Workshop
10 – 13 Uhr im
MAHANANDA ZENTRUM
Coburger Str. 9**

Ein wohltuender musikalischer Yoga-Workshop für alle, die Musik und Yoga lieben und offen sind für die heilende Wirkung der Mantras und einer Begegnung auf der Herzebene.

Indisches Buffet mit RAVI

**Mantra Konzert 16:30 Uhr
mit Sundaram &
MantrAnanda-Seelenklang
im TRYAMBAKAM Bahnhofstr. 6/8**



Der Workshop beinhaltet eine Yogasequenz, musikalisch begleitet durch kraftvolle Mantren, ist umrahmt von einem einleitenden Vortrag und einer abschließenden Meditation. Bitte bringt Eure eigenen Matten und Decken mit.

**In Cooperation TRYAMBAKAM (Ellen) & MAHANANDA ZENTRUM (Amrei),
schriftl. Anmeldungen und Vorkasse bis 15.02.23 an: mail@tryambakam.de**

**A. Yoga- Mantra Workshop: 44 Euro/ B. Mantra Konzert: 20 Euro
A. und B. Kombi: 58 Euro**