

## Seminarleitung

### **Amrei Hellwig**

Mobil: 0172/1370600  
info@yoga-falkensee.de  
www.mahananda-zentrum.de

### **Sabrina Schrödter**

Mobil: 01520/2643114  
surya.yoga@web.de  
www.suryayoga-havelland.de

### Stornierungsbedingungen:

- ab 90 Tage vor Seminar: 50 % des Seminarpreises
- ab 60 Tage vor Seminar: 70 % des Seminarpreises
- ab 30 Tage vor Seminar: 90 % des Seminarpreises
- Bei unangekündigter Nichtanreise (No-Show) sind 100 % des Seminarpreises zu zahlen.
- Im Falle vorzeitiger Abreise ist der vereinbarte Seminarpreis ebenfalls vollständig zu zahlen.

Sollte ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, entfällt die 100% Stornierungsfrist. Reiserücktrittversicherung wird empfohlen. Für den Aufenthalt im „Yogahaus am Stechlinsee“ gelten die auf der Internetseite

[www.yogahaus-stechlinsee.de](http://www.yogahaus-stechlinsee.de)

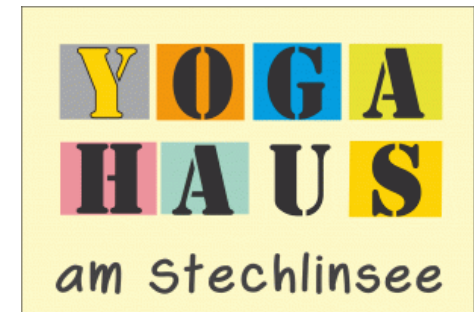
veröffentlichten Nutzungsbedingungen und die Hausordnung.

-----  
Bei Stornierung des Workshops seitens des Veranstalters, werden alle bereits geleisteten Zahlungen in vollem Umfang zurückerstattet.

# WOCHENEND- WORKSHOP

## Yoga-AerialYoga-Meditation

im



vom

05. – 07.05.2023

mit Amrei & Sabrina

## PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

### Freitag

- ab 15.00 Uhr–Anreise
- 17.30–19.00 Uhr–Yoga
- 19.30 Uhr–gemeinsames Abendessen
- 21.00 Uhr–Yin Yoga

### Samstag

- 8.00–9.00 Uhr–Yoga
- Ab 9.00 Uhr–Frühstück
- 10.15–12.50 Uhr –Aerial Yoga  
In 2 Gruppen
- 13.00 Uhr –Mittagessen und Pause
- 15.00–16.00 Uhr–Workshop
- 16.00–18.00 Uhr–Aerial und  
Partneryoga
- 18.15 Uhr–Abendessen
- 20.00 Uhr–gemeinsames Singen

### Sonntag

- 8.00 Uhr Smoothie & kleiner  
Frühstückssnack
- 9.00–11.30 Uhr–Yogapraxis in 2  
Gruppen
- Meditation
- 12.00 Uhr–Mittagsessen
- Wer mag: Spaziergang oder Sup–Tour  
auf dem See (bitte selbst buchen)

## KOSTEN pro Person:

- DZ p. P.            425 €
- EZ                    465 €

Im Angebot enthalten sind  
sämtliche Kosten für:

- Unterricht an 3 Tagen
- vegetarische Vollverpflegung
- 2 Übernachtungen in einer der  
4 Ferienwohnungen inkl. Wäsche  
und Endreinigung

Mehr Infos

[www.yogahaus-stechlinsee.de](http://www.yogahaus-stechlinsee.de)

## ANMELDUNG + ZAHLUNGSWEISE:

Bitte das Anmeldeformular an:

**Amrei Hellwig**

**Coburger Str. 9**

**14612 Falkensee**

**[info@yoga-falkensee.de](mailto:info@yoga-falkensee.de)**

Bitte den Seminarbeitrag erst nach unserer  
verbindlichen Zusage überweisen.

**KONTOINHABERIN:**

**Amrei Hellwig**

Berliner Volksbank

IBAN: DE25 1009 0000 1221 0990 24

BIC: BEVODEBB

**Verwendungszweck:**

Wochenend–Workshop Mai 2023